

TENISOVÁ ŠKOLIČKA BŘÍZKY



Tenisový oddíl TK Břízky pořádá pod vedením zkušených trenérů **NÁBOROVÉ TRÉNINKY** do tenisové školičky pro děti od 4 let

Kdy? pondělí 4.9.2017 nebo ve středu 6.9.2017 od 16 hod.
pondělí 11.9.2017 nebo ve středu 13.9.2017 od 16 hod.
(po domluvě s trenéry se lze přijít podívat kdykoliv)

Kde? Na venkovních tenisových kurtech TK Břízky, v případě nepříznivého počasí
v tenisové hale TSC Břízky

Věkové rozdělení dětí:

- » 4 – 5 let – rozvoj základních tenisových a pohybových dovedností
- » 6 – 7 let – minitenis – rozvoj základní tenisové techniky na malém kurtu
- » 8 – 9 let – babytenis – rozvoj základní tenisové techniky na standardním kurtu s měkkými míčky a malými raketami
- » možnost skupinového tréninku i pro děti 9 let a výše

Tréninky budou možné **jedenkrát** či **dvakrát** týdně podle zájmu.
Letní sezóna probíhá v květnu, červnu a září, poté zimní sezóna v hale.

Cíle tenisové školičky:

1. Motivace ke sportu, využití volného času
2. Naučit děti základní tenisovou techniku
3. Navázat nová přátelství
4. Vznik tenisových družstev v rámci TK Břízky
5. Zapojení rodičů do tenisového dění (rodinné turnaje, schůzky s trenéry, přátelská posezení v klubu)

Kontakt: Ondřej Tejml tel.: 777 060 949 e-mail: o.tejml@seznam.cz
Milan Kouřil tel.: 723 430 460 e-mail: mk1969@seznam.cz
Klára Křenovská tel.: 604 250 659 e-mail: klara@giacomini.cz

To nejlepší z tenisu našim dětem